

La station thermale de La Roche Posay : un dispositif efficace pour soulager et soigner l'eczéma des enfants

L'Eczéma représente la pathologie la plus soignée aux thermes de La Roche Posay, qui accueille chaque année 3 000 jeunes curistes, depuis l'âge de 6 mois jusqu'à l'adolescence les enfants représentant un tiers des curistes de la station.

Forte de son expérience, la station thermale de La Roche Posay a mis en place tout un dispositif de soins efficace pour soulager et soigner les enfants souffrant d'eczéma.

L'eczéma, une pathologie fréquente et invalidante

Pathologie très fréquente, la dermatite atopique a doublé en l'espace de 10 ans et concerne 10 à 15% de la population.

L'eczéma débute généralement avant l'âge de 2 ans et, même s'il disparaît spontanément dans la majorité des cas avant l'âge de 10 ans, il nécessite un traitement.

Quels sont les symptômes ?

Dermatoses prurigineuses et souvent insomniantes, cette pathologie entraîne un risque permanent de surinfection et de lichénification. Sous forme de démangeaison, assèchement, rougeur et inflammation de la peau, elle apparaît le plus souvent derrière les genoux, à l'intérieur des coudes ou sur le visage. Chez les jeunes enfants, elle peut également causer des lésions sur la poitrine, le cuir chevelu et le cou.

Les causes

La dermatite atopique est due principalement à un terrain particulier :

- Des antécédents d'allergies dans la famille
- Une peau plus sèche et " fissurée ", laissant entrer les allergènes dans la peau

Quels types d'eczéma sont soignés en cure thermale ?

- Les eczéma divers, allergiques, et tous ceux qui sont rebelles aux traitements habituels ;
- Les dermatites atopiques (la plus grande indication).

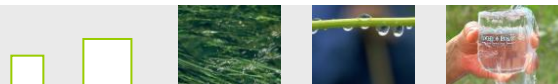
Il est à noter qu'il faut traiter cette pathologie le plus tôt possible ; les bébés de 2 à 6 mois supportent très facilement la crénothérapie¹ et les résultats sont surprenants.

Quelles conséquences, quelle vie au quotidien ?

Bien que les principales victimes de cette pathologie soient les sujets même de la maladie, l'entourage également s'en voit affecté.

Qu'il s'agisse des parents ou des camarades de classe, la relation à l'autre est directement bouleversée. **L'enfant transpire beaucoup, se gratte constamment et parfois même jusqu'au sang.** Le stress peut également représenter un facteur déclenchant et aggrave les symptômes. C'est pourquoi, souvent, ces jeunes personnes s'isolent de leurs camarades. Quant à leurs parents, ils adoptent fréquemment une attitude ultra-protectrice envers eux.

¹ Application thérapeutique des eaux thermales



La Roche Posay : l'enfant au centre du dispositif de soins

Dans le cas de la dermatite atopique, les traitements médicamenteux, consistant généralement en l'application quotidienne de crèmes corticoïdes, sont à la fois pénibles et susceptibles d'effets secondaires particulièrement dommageables pour les enfants. Pour un enfant souffrant d'une dermatose sévère, **la médecine thermale représente une véritable alternative thérapeutique**. Dénuée d'effet secondaire, elle permet un temps de pause dans son traitement médical. Il s'agit d'une médecine simple où l'enfant est au centre de l'attention et où il sera, dans la mesure du possible, amené à s'autonomiser. Pendant toute la durée de la cure, il rencontrera d'autres enfants et, guidé par l'équipe soignante, pourra être écouté et s'exprimer sur sa pathologie à travers des ateliers ludiques. L'enfant s'épanouit dans cet univers du bain et de l'eau et partage avec ses parents un véritable moment de détente.



Eva 6 ans

Les soins thermaux

Douche filiforme : Nettoyage délicat de la peau particulièrement fragile de l'enfant. Indolore, la pression du jet et la température sont adaptés par le dermatologue.

Systèmes de pulvérisation : Soins apaisants, efficaces contre les prurits (démangeaisons).

Les Bains : Temps de jeu et d'hydratation pour les enfants, les bains ont une action décongestionnante et relaxante.

Traitement de terrain particulièrement efficace, un bénéfice double pour le patient :

Résultat instantané : il récupère une qualité de peau et un confort pendant la cure.

Résultat à retardement : lutte efficacement contre la récurrence.

Parole d'enfant

« *ça m'gratte plus... c'est tout doux après...* »

▪ L'Atelier de pommadage

Il est animé par l'éducatrice jeunes enfants et une esthéticienne avec pour objectif d'apporter quelques conseils techniques aux parents ainsi qu'un rituel ludique aux enfants afin qu'ils deviennent autonomes pour l'hydratation de leur peau.

▪ La Santé des petits

Il s'agit d'un atelier où l'éducatrice jeunes enfants transmet aux parents des informations fondamentales sur l'hygiène, l'alimentation, le sommeil et l'environnement pendant que le psychologue anime la Réunion des petits, rencontre avec les enfants à travers le dessin.

▪ La consultation psychologique : accompagner pour mieux comprendre

- Une consultation psychologique individuelle ou familiale
- Un groupe de dessin « La réunion des enfants »

Evaluer les répercussions de la pathologie pour les enfants, la relation avec les parents, comment est vécu le quotidien et notamment à l'école, telles sont les missions de cette consultation.

Repères en chiffres :

- 10^{ème} année d'existence
 - 50 journées de consultation, dix mois sur douze
 - 400 personnes par an
- 50 % d'enfants, 30 % de femmes, 20 % d'hommes.



▪ L'école de l'eczéma atopique

Enfin, pour les parents des jeunes atopiques : La Roche Posay propose des séminaires de formation. Ils ont lieu toutes les 3 semaines et sont organisés par les médecins thermaux en collaboration avec le Professeur Guillet, chef du service de dermatologie du CHU de Poitiers. Temps d'échanges et de formation, il permet aux patients et à leur entourage de comprendre la maladie et ainsi de mieux appréhender les symptômes dans la vie quotidienne.

Dr. Pierre-Louis DELAIRE

Dermatologue à La Roche Posay*

« Par phénomène de groupe, ces soins sont vite rassurants et deviennent des jeux. Le contact médical est plus efficace dans cette communauté : il rassure les inquiets, extériorise les intimidés. Les enfants eux-même comparent, font des commentaires sur l'évolution de leur peau. * Les eczémas. 1985

« Mon rôle est d'accompagner aussi bien les parents que les enfants, auxquels j'apprends à ne pas subir le soin mais à en être acteur. »

L'éducatrice

Ainsi, à côté des soins thermaux proprement dits, toute une approche éducative, didactique et ludique, est mise en place pour que le temps de cure soit vécu pleinement, gaiement, positivement... mais aussi pour **apporter des réponses aux questions pas toujours verbalisées par les enfants.**

Mesurer l'efficacité des cures

Fort de son expertise, la station a souhaité évaluer l'efficacité des cures à la fois du point de vue symptomatologique, psychologique (compte tenu de l'aspect somatique de la pathologie) et du point de vue de la récidence.

« Thaïs a 8 mois, il fait de l'eczéma depuis l'âge de 2 mois. On a tout essayé et on nous a parlé de La Roche Posay. Il a fallu que l'on aille chez un dermato pour que l'on nous prescrive la cure. Et ça marche ! »

Mère d'un jeune patient

Ainsi, 76% des patients souffrant des deux dermatoses les plus fréquentes sur la station², s'estiment améliorés par les cures thermales :

- 74% par la réduction de la surface du corps atteinte
- 71% en raison de meilleurs relations sociales
- 82% pour le moral

Par ailleurs, l'amélioration obtenu par le traitement thermal a duré plus de 6 mois chez 42% des patients (40% pour l'état de la peau, 53% pour le moral, 33% pour le prurit et autres sensations anormales).³

Conseils d'expert

Natacha Auteau - éducatrice jeunes enfants – station thermale de La Roche Posay

Douche ou bain ? Préférer une douche rapide car l'eau favorise le dessèchement de la peau. Si l'enfant préfère le bain, celui-ci ne devra pas excéder 10mn et l'eau devra être tiède (35° maximum).

Vêtements : Ne mettre que du coton ou de la microfibre en contact direct avec la peau (éviter la laine et les matières synthétiques).

L'environnement : Protéger l'enfant de la fumée de cigarette.

Suspicion d'allergie alimentaire : l'allaitement maternel ou le lait hypoallergénique sont conseillés.

L'astuce : Couper et limer régulièrement les ongles de l'enfant afin de limiter les « dégâts » du grattage.

² Eczéma (57% dont 62% d'enfants et d'adolescents) et Psoriasis (28%)

³ Enquête sur le service Médical rendu. Pierre Louis Delaire, Alain Richard, Aurélie Dubreuil, Bernard Graber-Duvernay. Press-therm ; 140 : 145-153.