

## Une Eau aux qualités thérapeutiques scientifiquement démontrées

La Roche-Posay a été reconnue d'utilité publique en 1869 et est devenue la première station thermale européenne exclusivement dédiée aux affections dermatologiques. Connues d'abord scientifiquement, les propriétés de l'eau sont aujourd'hui saluées par un nombre important de médecins et de curistes. L'Eau Thermale de La Roche-Posay présente des vertus thérapeutiques dans le traitement des pathologies cutanées chroniques telles que le psoriasis et l'eczéma, les séquelles cicatricielles... et joue également un rôle dans notre bien être !

### UNE EAU AU CARACTERE UNIQUE

Au cours des années 1997, une étude approfondie, menée par le Bureau de Recherches Géologiques et Minières, démontre que l'eau de La Roche-Posay serait le résultat d'un mélange d'eau de pluie percolant lentement à travers les assises crayeuses et sélénées du Turonien et d'une eau profonde très ancienne située dans les sables du Cénomaniens.

→ Le résultat de ce processus est une association unique parfaitement harmonieuse et stable en sels minéraux et en oligo-éléments.

L'eau de La Roche-Posay, puisée entre 30 et 80 mètres de profondeur, émerge à 13°C. Elle est ensuite chauffée à 60°C puis distribuée dans les thermes pour être utilisée entre 36 et 40°C.

Protégée avec soin contre toute pollution depuis son émergence jusqu'au point d'usage thermal, l'eau ne subit aucune modification, aucun traitement afin de conserver tous ses constituants et toutes ses propriétés.

**L'analyse de l'eau Thermale de la Roche-Posay révèle une eau au pH neutre, faiblement minéralisée, bicarbonatée, calcique, silicatée présentant une teneur exceptionnelle en sélénium.**

### DES ETUDES SCIENTIFIQUES DEMONTRENT LES BIENFAITS DE CETTE EAU

Longtemps connues de façon empirique, les propriétés de l'eau Thermale de La Roche-Posay ont fait l'objet de plusieurs études in vitro et in vivo chez l'animal et chez l'homme. La recherche fondamentale et clinique sur l'Eau Thermale de la Roche-Posay se veut d'un même niveau que celle menée sur les thérapeutiques dermatologiques dignes de ce nom. Des propriétés essentielles ont été mises en évidence :

- Un effet antioxydant et protecteur sur les fibroblastes cutanés humains soumis aux irradiations UVA et UVB, avec une augmentation de la concentration intracellulaire de Zinc et de Sélénium.
- Un retard de la carcinogénèse suite à l'application percutanées d'Eau Thermale de La Roche-Posay chez la souris, vis à vis des UVB, associé à une diminution de la peroxydation lipidique.
- Un effet immunomodulateur se caractérisant par une action inhibitrice de l'Eau de la Roche-Posay sur la capacité de stimulation des lymphocytes par les cellules de Langerhans.
- Un effet anti-inflammatoire se traduisant par la diminution in vitro de la production de trois cytokines Kératinocytaires à la fois en peau normale et en peau inflammatoire et sous l'effet d'un stress UV. Deux composants de l'Eau Thermale de la Roche-Posay joueraient ici un rôle majeur : le Sélénium et le Strontium.
- Un effet anti-irritant mis en évidence in vivo par l'application d'un gel à l'Eau Thermale de la Roche-Posay sur la peau de volontaires sains soumise à une solution irritante de Laurylsulfate de sodium appliqué sous occlusion pendant 24h.

## UNE EAU THERMALE DEDIEE AUX DERMATOSES CHRONIQUES

Les propriétés thérapeutiques de l'Eau Thermale de la Roche-Posay expliquant la fidélité des dermatologues – bénéficient chaque année à plus de 8 000 curistes.

- **Concernant le psoriasis** : la cure améliore significativement ses différentes manifestations : blanchiment de la peau, espacement des récives. Le bénéfice clinique noté est corrélé à l'augmentation du taux sanguin de Sélénium, ce dernier étant un élément spécifique à l'Eau Thermale de la Roche-Posay
- **Concernant l'eczéma** : la cure joue un rôle sur l'assainissement de la peau, l'apaisement du prurit, lutte contre la surinfection et la lichénification. La cure permet également aux patients de retrouver le sommeil.
- **Concernant les cicatrices de brûlures ou accidentelles** : la cure accélère le processus cicatriciel, assouplit les téguments, apaise le prurit. Le patient retrouve également une meilleure élasticité cutanée.
- **Concernant les acnés sévères et dans de nombreuses autres maladies de peau** : le traitement thermal est un traitement de terrain qui permet de diminuer l'étendue et l'intensité des lésions, d'assainir l'épiderme, d'apaiser le prurit, d'espacer les récives et aide les patients à retrouver le sommeil.

## LES CURES PROPOSEES AUX THERMES DE LA ROCHE-POSAY

### CURE 3 SEMAINES

Afin d'optimiser les effets du traitement thermal, la cure classique dure 3 semaines. Remboursée par la Sécurité Sociale, cette cure de 21 jours permet une rupture avec l'environnement habituel qui participe également au bénéfice thérapeutique.

C'est le médecin traitant ou spécialiste qui prescrit la cure et précise la station en remplissant le formulaire de prise en charge thermale.

Douche filiforme, pulvérisations, bains et cure de boisson, les soins principaux sont prodigués à tous les patients, seul leur mode d'application diffère selon leur pathologie.

Des soins complémentaires peuvent aussi être réalisés : massage, rééducation fonctionnelle, enveloppement, masque, héliothérapie naturelle...

### CURE LIBERTE

D'une durée de 6 à 12 jours, la Cure Liberté ne nécessite pas de prescription médicale et n'est pas prise en charge par la Sécurité Sociale. Elle permet un suivi médical identique à celui de la cure 3 semaines et donne lieu à des tarifs forfaitaires.

Elle est utile pour :

- Découvrir rapidement les vertus du traitement thermal
- Consolider les résultats des cures précédentes
- Traiter les problèmes dermatologiques mineurs
- Soigner les épidermes fragilisés, sensibles ou irrités

La cure d'entretien cutanée en tout compris comprend l'hébergement à l'Hôtel Saint-Roch\*\*\*, une liaison directe avec les thermes et la demi-pension.  
**A partir de 607€/pers**

## CURES A THEME

### CICADERM

Complément dermatologique moderne, cette cure permet l'accélération de la cicatrisation et de la récupération cutanée.

Les indications :

- Cicatrices de chirurgie esthétique
- Post laser
- Post peeling
- Post dermabrasion
- Post lifting

La cure permet :

- 5 soins thermaux par jour : douche filiforme, pulvérisations visage et corps, bain, masque ou enveloppement
- Un programme de balnéothérapie à Mélusine, le spa en eau thermale
- Le libre accès à la salle de fitness, à la piscine et au sauna
- 6 produits La Roche-Posay
- Le pack Optimum : drap de bain siglé, turban, sandales, sac de cure
- Le suivi individuel de maquillage correcteur
- 6 nuits à l'Hôtel des Loges du Parc\*\*\*
- La demi-pension

**A partir de 975€/personne**

### SANTE/BEAUTE DE LA PEAU

Proposé en pension-complète, ce duo prévoit une cure médicalisée le matin, sous la surveillance du médecin thermal, combiné à des soins de balnéothérapie thermale l'après-midi.

La cure permet :

- 4 soins thermaux par jour : douche, pulvérisations, bain
- 2 soins beauté par jour à Mélusine : massage, réflexologie, soin du visage, hydromassage
- 3 séances d'activités corporelles (en salle ou en piscine)
- Le libre accès à la salle de fitness, à la piscine et au sauna
- 7 nuits aux Loges du Parc\*\*\*
- La demi-pension

**A partir de 1033€/personne**

### A propos de la Roche Posay

La Roche Posay est la principale station thermale en Europe exclusivement dédiée aux affections de la peau. Elle reçoit plus de la moitié des cures à visée dermatologique en France, soit chaque année 9 000 curistes, dont 3 000 enfants. Sa vocation dermatologique, établie depuis 5 siècles, repose aujourd'hui sur son équipe médicale pluridisciplinaire, la qualité de sa prise en charge et, bien sûr, son eau unique en Europe. Une « eau de velours » reconnue pour ses propriétés anti-inflammatoire, cicatrisante et apaisante.

---

**Contact presse : Agence VILLAGE RP**

Rachel Bornais – [r.bornais@village-rp.com](mailto:r.bornais@village-rp.com) – 01 40 22 43 95